

Информация
«Об организации физкультурно- оздоровительной работы
с ветеранами города»

Докладчик: **Шохов Дмитрий Борисович**, начальник управления по физической культуре, спорту и туризму.

Вашему вниманию представлена презентация по организации физкультурно-оздоровительной работы с ветеранами города

Организация физкультурно-оздоровительной работы с ветеранами города Магнитогорска является одним из приоритетных направлений деятельности управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города.

К ветеранам относится категория граждан пенсионного возраста женщины от 55 лет и старше, мужчины от 60 лет и старше.

Целью физкультурно-оздоровительной работы с ветеранами является привлечение населения пенсионного возраста к систематическим занятиям физической культуры, привлечение внимания государственных, спортивных и других организаций к проблемам здоровья и физиологического состояния населения пенсионного возраста.

В физкультурно-оздоровительной работе с ветеранами приоритетными задачами являются:

- привлечение ветеранов города к занятиям физической культурой, путём поддержки и развития системы муниципальных подведомственных учреждений физкультурно-спортивной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни и распространение передового опыта в области физической культуры, внедрение в практику научно-обоснованной системы оздоровления, физического воспитания населения;
- формирование сборных команд ветеранов города.

При достижении пожилого возраста, жители нашего города не остаются равнодушными к своему здоровью, активно занимаются при спортивных секциях по видам спорта, организованных управлением физической культуры, спорта и туризма на подведомственных объектах. Ветераны имеют возможность на льготных условиях посещать занятия в группах «Здоровье», в тренажерных залах, посещать бассейн, ледовое поле. Занятия проводят квалифицированные специалисты.

Анализ систематической посещаемости спортивных объектов ветеранами отображен на слайде № 4.

Желающим поддержать свою физическую форму, МБУ «Экологический парк» предоставляет возможность провести свободное время на беговой дорожке, на тропе «Здоровье», спортивной площадке (6 тренажеров), во время участия в спортивных мероприятиях пенсионеры могут использовать спортивный инвентарь на бесплатной основе.

Занятия в группах настольного и большого тенниса организованы во Дворце спорта им. И.Х. Ромазана (пр. Ленина, 97).

В ФОКе «Юниор» (Жукова, 1/1) и в ФОКе МУ ДО «ДЮСШ № 3» (ул. Советская, 133/2) организованы занятия в группах настольного тенниса. Более 100 человек посещает занятия.

В клубе «Белая ладья» (ул. Галиуллина, 24а) ежедневно ветераны проводят товарищеские встречи по русским шашкам, шахматам. Количество участников до 60 человек.

На спортивных площадках МУ ДО «ДЮСШ № 4» (ул. Дружбы, 29) и на спортивных площадках Центрального стадиона (Набережная, 11) проходят тренировочные занятия и товарищеские встречи по футболу. Количество участников 20 человек.

На базе МУ ДО «СДЮСШОР №8» (Бехтерева, 8/1) проводятся тренировочные занятия и соревнования по дзюдо с участием ветеранов пенсионного возраста. Принимает участие в них 25 человек.

В ФОКе МУ ДО «СДЮСШОР «Динамо» регулярно проводят тренировки и готовятся к матчевым встречам по волейболу команды ветеранов.

В МБУ «Городской клуб туристов (ул. Галиуллина, 3) систематично тренируются и участвуют в соревнованиях различного уровня по скалолазанию, альпинизму, спортивному туризму -10 человек.

На базе МУ ДО «СДЮСШОР №8» (Бехтерева, 8/1) проводятся тренировочные занятия и соревнования по дзюдо с участием ветеранов пенсионного возраста. Принимает участие в них 25 человек.

В ФОКе МУ ДО «СДЮСШОР «Динамо» регулярно проводят тренировки и готовятся к матчевым встречам по волейболу команды ветеранов.

В МБУ «Городской клуб туристов (ул. Галиуллина,3) систематично тренируются и участвуют в соревнованиях различного уровня по скалолазанию, альпинизму, спортивному туризму - 10 человек.

В ФОКе МУ ДО «ДЮСШ № 6» (пр. Пушкина, 17/1) и во Дворце спорта им. И.Х. Ромазана занимается в тренажерных залах 90 человек, в группе оздоровительной гимнастики - 10 человек, лыжными гонками занимается 10 человек.

В плавательном бассейне «Ровесник» (Советская, 156) поддерживают свое физическое состояние более 40 ветеранов.

В ФОКе «Умка» (ул. Советская, 211) ветераны по льготным ценам посещают массовые катания на коньках (20 человек), там же проводит тренировки команда ветеранов по хоккею с шайбой.

На спортивных площадках ЧСОУ Спортивный Клуб «Металлург - Магнитогорск» (Набережная, 5) на льготной основе проводятся занятия с ветеранами по аэробике, ушу, дыхательной гимнастике, йоге, аквааэробике. Так же ветераны занимаются в группе «Здоровье». Количество занимающихся - 257 чел.

Спортивными учреждениями проводятся городские соревнования по плаванию, хоккею с шайбой, русским шашкам, шахматам, лыжным гонкам, волейболу, баскетболу, настольному теннису, футболу, самбо, каратэ, дзюдо в которых принимают участие и ветераны. Также проводятся спортивные мероприятия, посвященные Дню пожилых людей.

Лучшие представители ветеранского спорта проводят среди молодежи «Мастер классы», принимают участие в областных, региональных соревнованиях, в Чемпионатах России и соревнованиях международного масштаба.

УФКСиТ проводит соревнования по велосипедному спорту, в которых принимают участие ветераны города Магнитогорска, городов Челябинской области, Республики Башкортостан. Среднее количество участников-ветеранов - 60 человек.

Ветераны (пенсионеры) принимают активное участие в Спартакиадном движении, которое проходит в нашем городе уже в седьмой раз. Соревнования для данной возрастной категории проводятся в рамках муниципального задания, реализуемого учреждениями, подведомственных управлению физкультуры, спорта и туризма администрации города.

Соревнования проходят на площадках подведомственных УФКСиТ спортивных объектов. Судейский корпус, обслуживающий соревнования, состоит из тренерских кадров спортивных школ. Городская Спартакиада состоит из 10 видов спорта таких как: плавание, лыжные гонки, волейбол мужской и женский, русские шашки, легкоатлетический кросс, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы, пулевая стрельба, мини-футбол.

Награждение команды – победительницы и команд – призеров проходит на спортивном празднике, подводящем итоги прошедшей Спартакиады. Награждение участников соревнований и команд – призеров осуществляется за счет УФКСиТ и Городского Совета Ветеранов администрации города.

При поддержке Городского Совета Ветеранов и районных советов ветеранов в соревнованиях принимают участие 4 команды: ОАО «ММК», Ленинского, Правобережного, Орджоникидзевского районов г. Магнитогорска.

На слайде под № 11 указан график показателей массовости участников городских Спартакиад с 2009 года. Общее количество участников I Спартакиады 2009-2010 гг. - 110 человек. С каждым годом количество ветеранов (пенсионеров) принимающих участие в соревнованиях городских Спартакиадах увеличивается.

В VI городской Спартакиаде 2014-2015 гг. приняло участие в соревнованиях 740 человек.

В г. Челябинске в четвертый раз проводится Областная Спартакиада среди ветеранов труда и спорта. Спартакиада состоит из 8 видов спорта. Прежде чем отправить сборную команду города состоящую из возрастных спортсменов (некоторым из них 70 лет) в 6 часов утра в Челябинск на соревнования, нужно подумать о транспорте. Транспорт должен быть комфортным и надежным. Согласно положению Областной Спартакиады соревнования начинаются в 10 , в лучшем случае в 11 часов. Часто спортсмены отказываются принимать участие в Областной Спартакиаде из-за транспортного фактора. Со стороны Городского Совета Ветеранов была проделана большая работа по выделению транспорта от Администрации города. Спортсмены –ветераны благодарят за предоставленный транспорт от Администрации города и надеются на дальнейшее сотрудничество.

Для участия в областной Спартакиаде ветеранов (пенсионеров) труда и спорта, отбираются победители прошедших городских соревнований. Неоднократно наши ветераны (пенсионеры) завоевывали и в личном и в командном зачете призовые места в таких спортивных дисциплинах, как русские шашки, плавание, волейбол, настольный теннис, лыжные гонки.

Хочу выразить большую благодарность районным Советам ветеранов, Городскому Совету Ветеранов администрации города за активную помощь по организации и проведению физкультурно-оздоровительной работы с ветеранами (пенсионерами) жителями нашего города и надеюсь на дальнейшее плодотворное сотрудничество.